TÌNH TRẠNG LO ÂU, TRẦM CẢM VÀ CĂNG THẲNG CỦA SINH VIÊN Y TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y DƯỢC CẦN THƠ TRONG ĐỢT DỊCH COVID-19 LẦN 4

Phan Việt Hưng*, Trần Đức Long, Võ Văn Thi, Trần Công Lý, Nguyễn Thị Mỹ Nhiên, Phan Thanh Hải

Trường Đại học Y Dược Cần Thơ

**Email: pvhung@ctump.edu.vn*

TÓM TẮT

Đặt vấn đề: *Đại dịch COVID-19 đã đặt ra yêu cầu, thách thức to lớn cho nhân viên y tế, đặc biệt trong đó có sinh viên y khoa ngoài áp lực về việc học, sinh viên cũng chịu nhiều áp lực hơn khi tham gia hỗ trợ công tác phòng chống dịch COVID-19 tại các địa phương.* ***Mục tiêu nghiên cứu:*** *Xác định tỷ lệ, mức độ và các yếu tố liên quan đến stress, trầm cảm, lo âu ở sinh viên tham gia phòng chống dịch COVID-19.* ***Đối tượng và phương pháp nghiên cứu:*** *Nghiên cứu cắt ngang trên 816 sinh viên Y năm thứ 3 đến năm thứ 6 của trường Đại học Y Dược Cần Thơ.* ***Kết quả:*** *Điểm số trung bình chung cho trầm cảm là: 6,83±7,52; lo âu là: 6,29±6,25 và cho căng thẳng là: 10±8,27. Tần suất mắc trầm cảm, lo âu và căng thẳng của sinh viên trong đại dịch COVID-19 theo DASS-21 lần lượt là 30,3%; 46,2%; 26,3%. Các rối loạn này đa số gặp ở mức độ nhẹ và vừa. Có mối liên quan có ý nghĩa thống kê giữa tỷ lệ mắc trầm cảm, lo âu và căng thẳng với giới tính, khóa học. Điều ngạc nhiên là nhóm sinh viên không tham gia chống dịch tại các địa phương lại có tỷ lệ bị trầm cảm nhiều hơn nhóm sinh viên có tham gia chống dịch.* ***Kết luận:*** *Đợt dịch COVID-19 lần thứ 4 đã có ảnh hưởng đến tình trạng lo âu, trầm cảm và căng thẳng của sinh viên y trường Đại học Y Dược Cần Thơ. Có nhiều yếu tố liên quan đến các tình trạng này như giới tính, năm học và việc tham gia phòng chống dịch COVID-19 của sinh viên.*

Từ khóa: *Lo âu, trầm cảm, căng thẳng, DASS-21, COVID-19, sinh viên.*

ABSTRACT

DEPRESSION, ANXIETY, AND STRESS DISORDERS AMONG MEDICAL STUDENTS OF CAN THO UNIVERSITY OF MEDICINE AND PHARMACY DURING THE FOURTH WAVE OF THE COVID-19 PANDEMIC IN VIETNAM

Phan Viet Hung*, Tran Duc Long, Vo Van Thi, Tran Cong Ly, Nguyen Thi My Nhien, Phan Thanh Hai

Can Tho University of Medicine and Pharmacy

Background: *The pandemic has put medical employees, including medical students under higher pressure. Therefore, besides studying, medical students at Can Tho University of Medicine and Pharmacy have been suffering another pressure from participating in the fight against the COVID-19.* ***Objectives:*** *To determine the prevalence, severity and factors associated with stress, depression, anxiety among students participating in the prevention of the COVID-19 pandemic.* ***Materials and methods:*** *A cross-sectional study on 816 3rd to 6th-year medical students of Can Tho University of Medicine and Pharmacy.* ***Results:*** *The overall mean score for depression was: 6.83±7.52; for anxiety was: 6.29±6.25 and for stress was: 10±8.27. The prevalence of depression, anxiety, and stress measured using DASS-21 among students during the COVID-19 pandemic was 30.3%, 46.2%, and 26.3%, respectively. The majority of these mental disorders were mild and moderate in severity. There was a statistically significant relationship between the prevalence of depression, anxiety, stress and gender, year of student. Surprisingly, the group of students who did*

not engage in the local pandemic fight had a significantly higher prevalence of depression than the group of students who did participate in. ***Conclusion:*** *The fourth wave of the COVID-19 pandemic had affected anxiety, depression and stress among medical students of Can Tho University of Medicine and Pharmacy. There were many factors associated with these disorders such as gender, year and participation of student in the fight against of COVID-19 pandemic.*

Keywords: *Anxiety, depression, stress, DASS-21, COVID-19, students.*